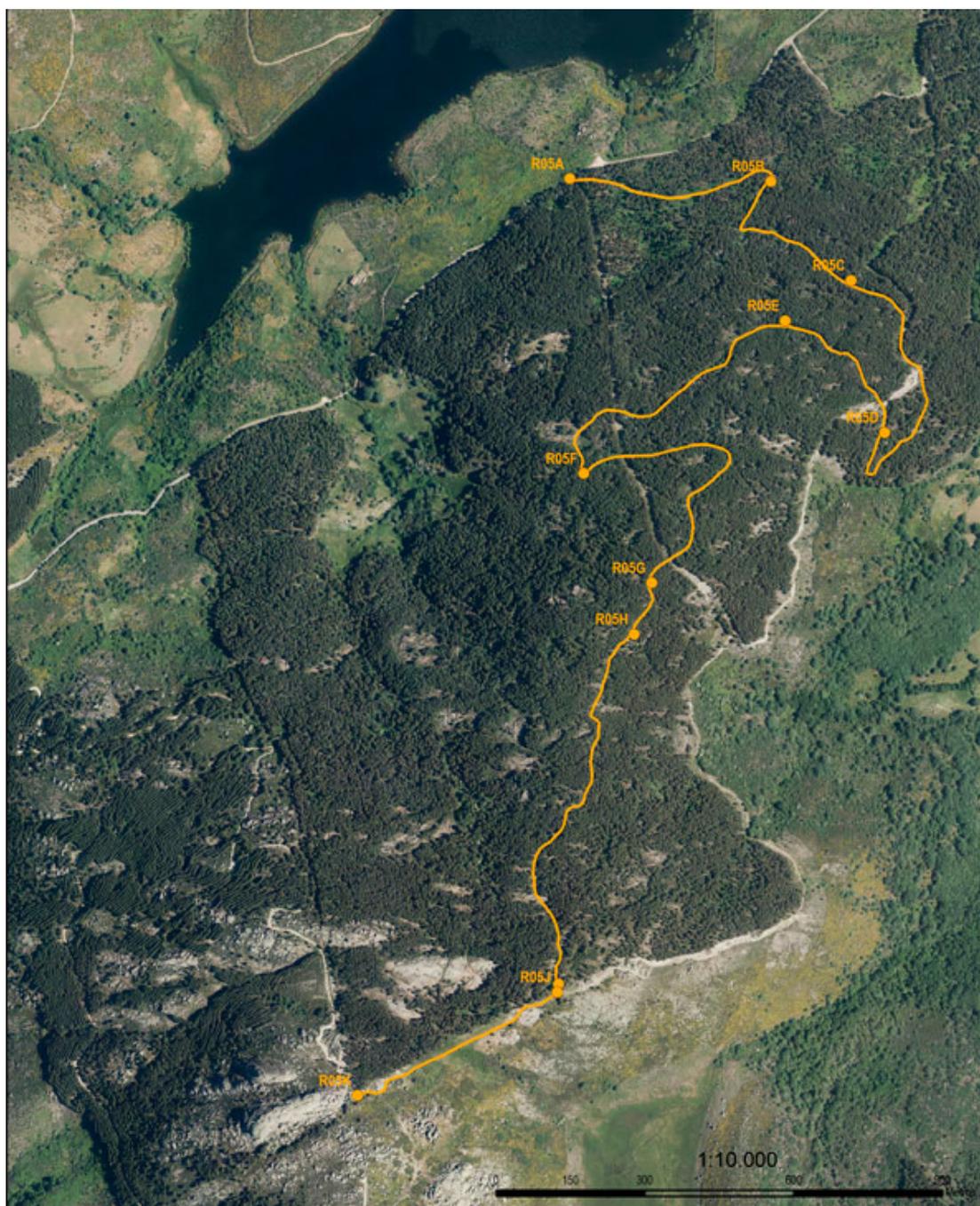




FUENSANTA - LA MUELA

PASO A PASO

rutasporcandelario.es



DIFICULTAD

Proyecto MIDE:
3/1/1/3

DISTANCIA

Trayecto de Ida:
4.500 m. Trayecto
Ida y Vuelta: 9.000
m.

DURACIÓN

Duración
aproximada Ida:
3h. (sin paradas)

SEÑALIZACIÓN

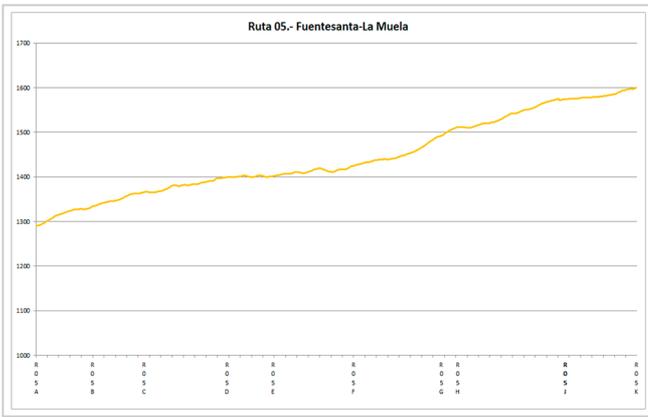
Señalización
indicativa de la
Ruta: **AMARILLO**

PERFIL LONGITUDINAL

374 m.

SOMBRA/SOL

90% / 10%



Ruta 05/ Fuente Santa - La Muela	
horario	3 h 3 severidad del medio natural
desnivel de subida	374 m 1 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	374 m 1 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9 km 3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	ida y vuelta
Condiciones de todo el año, tiempo estimado según criterio MIDE, sin paradas Calculado sobre datos de 2017	



RUTA R05
R05A - INICIO
Poste de señalización 0 metros



RUTA R05
R05B - SEÑAL
Poste de señalización 435 metros



RUTA R05
R05C - PINAR
Pinar de pino silvestre 810 metros



RUTA R05
R05D - PINAR
Piñas de pino silvestre 1425 metros



RUTA R05
R05E - ÁREA
Área de cortafuegos 1760 metros



RUTA R05
R05F - PINAR
Pinar de pino silvestre 2355 metros



R05G - CAMINO

Camino/sendero 3015 metros



R05H - MIRADOR

Mirador Sierra de Candelario
3130 metros



R05I - GIRO

Giro a la derecha 3930 metros



R05J - MIRADOR

Mirador Sierra de Candelario
3935 metros



R05K - FIN

Final de la ruta 4460 metros



R05K - FIN

Final de la ruta 4460 metros

1. PROHIBICIONES

- **NO** encender fuego y cortar leña
- **NO** abandonar y/o enterrar cualquier tipo de basura
- **NO** alterar, modificar y/o retirar elementos del medio natural
- **NO** lavar utensilios y vehículos en los ríos, lagos o arroyos
- **NO** lances cigarrillos encendidos al medio natural
- **NO** pises las tierras sembradas, cruza siempre las tierras de labor por los senderos.

2. OBLIGACIONES

- Seguir la ruta establecida y no abandonar nunca el sendero
- Respetar los cercados y cerramientos a lo largo del camino... Recordar que el monte tiene dueño
- Resguárdate del viento y de la humedad
- Conserva el entorno natural
- Utiliza las papeleras para tirar la basura
- No acampar por libre, hacerlo en los lugares de acampada establecidos
- Cierra las verjas, rejas, puertas de cabañas, etc. que te encuentres por el camino
- Respeta la señalización

3. CONSEJOS

- El senderismo no es excursionismo, no es montañismo y no es trekking
- **Material Individual Obligatorio** botas de montaña, calcetines y agua.
- **Material deportivo**
 - . Pantalón y camiseta a poder ser **transpirable, impermeable y térmica**
 - . Cortavientos / Impermeable / Chubasquero
 - . **Ropa de abrigo** (guantes, bufanda, braga,...)
 - . **Gorro o pañuelo** para cubrir la cabeza
 - . Nunca está de más **ropa de recambio** para imprevistos
 - . **Calzado adecuado y calcetines de repuesto**
- **Otros materiales** (preventivos)
 - . Gafas de sol
 - . Crema de protección solar
 - . Botiquín de campaña
 - . Bastones
- **Avituallamiento**
 - . Cantimplora o botella de agua
 - . Comida suficiente
- **Otros**
 - . Mochila
 - . Mapa detallado de la zona / Brújula / GPS
 - . Linterna o frontal autocargable o con pilas/baterías de repuesto
 - . Teléfono móvil con batería cargada
 - . Chaleco reflectante

4. RECOMENDACIONES

- Dosificar el esfuerzo
- Beber agua con frecuencia y en cantidades moderadas
- Comer frutos secos o chocolate
- Durante las paradas evitar quedarse frío
- Lleva a tu perro atado para que no moleste al ganado o a los animales salvajes
- Procurar recurrir a un educador ambiental que posea conocimiento sobre el medio
- Analiza la información de la ruta en función de tus capacidades
- Consulta la previsión del tiempo
- Mantener en buen estado los caminos y senderos con el fin de evitar accidentes, pérdidas y conservar el atractivo de la ruta de senderismo

Rutas por Candelario recoge el esfuerzo del Ayuntamiento de Candelario por diseñar una oferta de Turismo Activo y Familiar desde la localidad y su entorno. Rutas que parten la mayoría de Candelario y están diseñadas con trazados circulares o de ida y vuelta.

Copyright © Ayuntamiento de Candelario. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta web sin el consentimiento por escrito del Ayuntamiento de Candelario.